

介護
・
認知症

出会ってつながろう、そして見つけよう、私の味方 令和7年度 まるごと連続講座

全講座
無料

今、ご家族を介護している人も、将来、介護する時に備えたい人も…
認知症と介護、どんなことを学ばいいの？…という時にまずは参加してみる勉強会

第
9
回

11/29

(土)

午後
2時～4時

仕事と介護の両立のためのセミナー・相談会 ～介護離職を考える前に～

内容の詳細、申込み・お問合せ先…八王子市福祉部高齢者福祉課へ

TEL: 042-620-7244 (受付時間 9:00～17:00) ※申込み開始 11月4日 から

会場が異なりますご注意ください

定員 20名

会場 八王子市生涯学習センター(クレイトホール)5階展示室
(八王子市東町5-6)

第
10
回

12/19

(金)

午後
3時～4時

入退院のお話

講師: 医療法人社団東光会 八王子山王病院
医療福祉科 ソーシャルワーカー(社会福祉士) 小俣 美奈子 氏

定員 10名 会場 八王子ケアラズカフェわたぼうし

第
11
回

令和8年

1/16

(金)

午後
3時～4時

退院後の環境整備 福祉用具のお話

講師: 株式会社ヤマシタ 相模原営業所
福祉用具専門相談員 福祉用具コーディネーター2級 福祉用具プランナー
山下 誠道 氏

定員 10名 会場 八王子ケアラズカフェわたぼうし

第
12
回

令和8年

2/6

(金)

午後
3時～4時

つぶやきカフェ  いろんなことをつぶやいてみよう!

定員 10名 会場 八王子ケアラズカフェわたぼうし

※内容によって日程が変更になる場合があります

■ 対象: 認知症の方を介護されているご家族、介護に備えたいご家族

■ 【主催】 八王子市福祉部高齢者福祉課 八王子ケアラズカフェわたぼうし

南多摩医療圏認知症疾患医療センター平川病院 高齢者あんしん相談センター子安

お申込み・お問合せは 八王子ケアラズカフェわたぼうし
042-686-2779



火～土 10:00～16:00
(月、日、祝日除く)

